

# Deixar de fumar é possível e está ao seu alcance.

Fale com o seu médico.

## A vida tem mais sabor sem fumo.

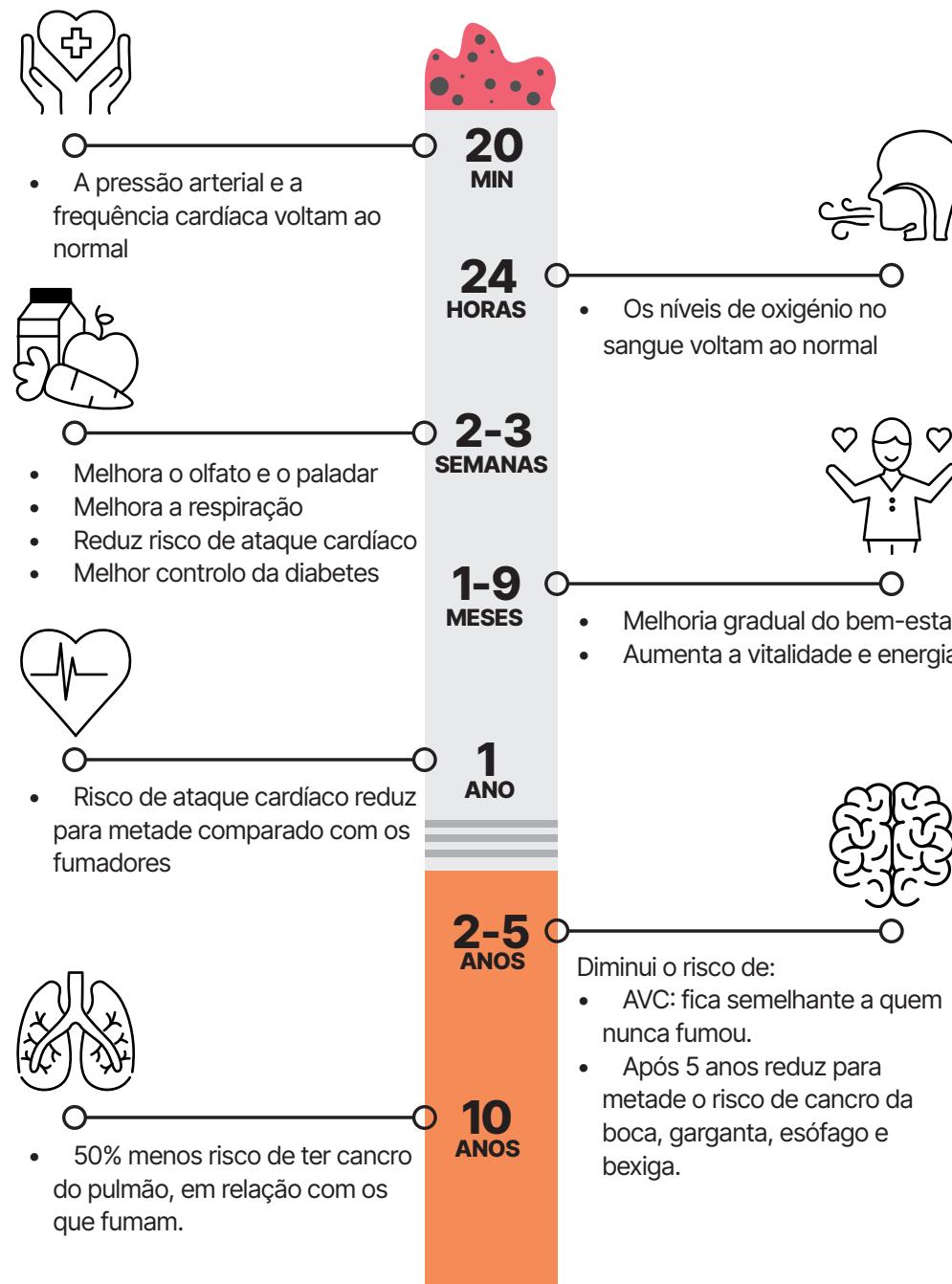


### Mais Informações

Consulte os materiais informativos no site  
[respiramais.baixomondego.pt](http://respiramais.baixomondego.pt)

ou fale com o seu médico.

## Benefícios em deixar de fumar



## Sabia que...

O seu médico pode ajudá-lo a deixar de fumar?



Existem estratégias e medicamentos que o podem ajudar a deixar de fumar!



Está a zelar pela saúde dos que o rodeiam.



Poupa na saúde e na carteira!