

Sente falta de ar, cansaço em subir rampas e escadas?

Fale com o seu médico.



Se tiver doença respiratória,
precisa de uma **Espirometria**.

Lembre-se que:

- O cansaço e a falta de ar são muitas vezes sintomas de doença respiratória — não os ignore!
- A espirometria é fundamental no diagnóstico e avaliação de gravidade da doença respiratória
- Se tiver dúvidas fale com o seu médico



Como é feito?

É realizado por um técnico de cardiopneumologia.

Após pesar e medir a altura, a pessoa é sentada numa cadeira confortável. É colocado uma mola nasal confortável e segue as instruções dadas pelo técnico.

Vai ser pedido que respire normalmente pela boca alguns segundos e depois faça uma inspiração profunda seguida de expiração o mais rápida e forte possível, soprando através de um tubo do espirómetro.

Pode ser necessário fazer uma prova de broncodilatação, em que é inalado um medicamento (salbutamol) que dilata os brônquios.

Após 15 minutos é repetida a espirometria e avaliada a resposta a este medicamento.





O que é a Espirometria?

É um exame que avalia a sua capacidade de sopro.

Mede a quantidade de ar que é capaz de expirar e inspirar e a velocidade com que o faz.

Para que serve?

Este exame serve para:

- Para avaliar a saúde dos seus pulmões;
- Permite saber se tem uma doença respiratória como a DPOC (doença pulmonar obstrutiva crónica) ou outra.
- Avalia a gravidade da doença respiratória e acompanha a sua evolução



Espirómetro portátil

Onde posso realizá-lo?

Pode realizar este exame no seu **centro de saúde** da ULS Baixo Mondego ou no laboratório de fisiopatologia respiratória da Pneumologia no **Hospital Distrital da Figueira da Foz** da ULS Baixo Mondego.

Que cuidados devo ter antes do exame?

- Não fumar pelo menos 2h antes do exame
- Não beber chá ou café e álcool 8 horas antes
- Não realizar exercício físico vigoroso até 1 hora antes
- Trazer roupa confortável

Em que casos o exame deve ser adiado ?

- Se teve um Enfarte agudo do miocárdio no último mês
- Se foi submetido a cirurgia no último mês
- Se está com sintomas de infeção respiratória (febre, nariz entupido, tosse e expetoração)
- Se por algum motivo tiver dor torácica ou abdominal moderada/intensa
- Se está com vómitos ou diarreia
- Se tem sangrado pela boca (hemoptises)
- Se está no fim de tempo de gravidez



Espirómetro fixo