

**A vacinação pode ser realizada na sua
Unidade de Saúde Familiar.**

**Faça o seu agendamento e evite as
infecções respiratórias.**

Sofro de Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica. A vacinação é uma opção?

Sim e explicamos porquê.



Contactos

Serviço de Clínica Geral
Unidade de Saúde Baixo Mondego
Telefone 244 543 234

Para que serve a vacinação?

- As pessoas portadoras de Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, DPOC, estão mais sujeitas a problemas respiratórios e a desenvolver doenças que se podem prevenir com a vacinação;
- A vacinação pode evitar muitos internamentos desnecessários;
- A vacinação generalizada promove a imunidade comunitária ou de grupo, ou seja, não se infecta e não infeta outros.

São vacinas essenciais

- Contra o vírus **influenza A (gripe)** e **COVID 19 todos os anos**;
- Contra a **tosse convulsa**, o **tétano**, e a **difteria**, conhecida como vacina tetravalente, geralmente administrada na infância integrada no plano nacional de vacinação;
- Contra o **pneumococo**, que pode causar **pneumonia**, **infecções sanguíneas e meningite**;
- Contra o **herpes zoster**, que protege contra a zona.

